

Бекітемін:

Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласындағы №8 мектеп-гимназиясының директоры А. С. Макенова



Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

| Тағамдардың атауы | 1-4 сынып оқушылары | | | Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------|--------------------|------------|---|--------|--------------------|-----------|--------|------------|
| | 7-10 жас | | | 11-14 жас | | | 15-18 жас | | |
| | Шығу гр. | Ккал. | Бағасы тг. | Шығу гр. | Ккал. | Бағасы тг. | Шығу гр. | Ккал. | Бағасы тг. |
| Дүйсенбі 01.12.2025 жыл | | | | | | | | | |
| Сары май қосылған сүт ботқасы | 200/10 | 230 | 725 | 230/15 | 264,5 | 818 | 250/20 | 287,5 | 882 |
| Ірімшік бөліктерінде | 10 | 40 | | 15 | 60 | | 20 | 80 | |
| Май бөліктерде | 5 | 44 | | 10 | 88 | | 15 | 132 | |
| Қара бидай наны | 30 | 66,7 | | 50 | 110,9 | | 50 | 110,9 | |
| Қант қосылған қара шай | 180 | 81 | | 200 | 90 | | 200 | 90 | |
| Жемістер (маусым бойынша) | 120 | 85,1 | | 120 | 85,1 | | 120 | 85,1 | |
| | | 546,8 | | | 698,5 | | | 785,5 | |
| Сейсенбі 02.12.2025 жыл | | | | | | | | | |
| Қияр таяқшалары | 60 | 46,5 | 725 | 100 | 77,5 | 818 | 100 | 77,5 | 882 |
| Тауық еті қосылған қарақұмық сорпасы | 200 | 135 | | 250 | 168,75 | | 250 | 168,75 | |
| Үрмелі крутондар | 50 | 106,9 | | 50 | 106,9 | | 50 | 106,9 | |
| Көкнәр тұқымы | 60 | 138,13 | | 60 | 138,13 | | 60 | 138,13 | |
| Жаңа алма компоты | 180 | 107,1 | | 200 | 119 | | 200 | 119 | |
| Қара бидай наны | 30 | 66,7 | | 50 | 110,9 | | 50 | 110,9 | |
| | | 600,33 | | | 721,18 | | | 721,18 | |
| Сәрсенбі 03.12.2025 жыл | | | | | | | | | |
| Ол сәбіз | 60 | 67,56 | 725 | 80 | 90,08 | 818 | 100 | 112,6 | 882 |
| Сиыр палауы | 200 | 270 | | 250 | 337,5 | | 250 | 337,5 | |
| Қант қосылған сүт қосылған шай | 180 | 56,52 | | 200 | 62,8 | | 200 | 62,8 | |
| Қара бидай наны | 30 | 66,7 | | 50 | 110,9 | | 50 | 110,9 | |
| Вафли | 30 | 153 | | 30 | 153 | | 30 | 153 | |
| | | 613,78 | | | 754,28 | | | 776,8 | |
| Бейсенбі 04.12.2025 жыл | | | | | | | | | |
| Көкөністерді кесу | 60 | 46,5 | 725 | 100 | 77,5 | 818 | 100 | 77,5 | 882 |
| Тауық Чахохбили | 50/50 | 78,8 | | 80/50 | 102,44 | | 100/50 | 118,2 | |
| Картоп пен сәбіз пюресі | 130 | 104,3 | | 150 | 136,4 | | 180 | 141,8 | |
| Жеміс-жидек желе | 180 | 96,55 | | 200 | 107,28 | | 200 | 107,28 | |
| Қара бидай наны | 30 | 66,7 | | 50 | 110,9 | | 50 | 110,9 | |
| Печенье | 30 | 135 | | 30 | 135 | | 30 | 135 | |
| | | 527,85 | | | 669,52 | | | 690,68 | |
| Жұма 05.12.2025 жыл | | | | | | | | | |
| Витамин салаты | 60 | 75,72 | 725 | 80 | 100,96 | 818 | 100 | 126,2 | 882 |
| Ет котлеті | 50/50 | 205 | | 80/50 | 266,5 | | 80/50 | 266,5 | |
| Май қосылған мүйіздер | 130/5 | 145,6 | | 150/7 | 168 | | 180/10 | 201,6 | |
| Кептірілген жеміс компоты | 180 | 107,1 | | 200 | 119 | | 200 | 119 | |
| Қара бидай наны | 30 | 66,7 | | 50 | 110,9 | | 50 | 110,9 | |
| Құмды торт | 40 | 128 | | 40 | 128 | | 40 | 128 | |
| | | 728,12 | | | 893,36 | | | 952,2 | |
| Бір апта ішінде барлығы | | 3 016,88 | | 3 736,84 | | 3 926,36 | | | |
| Барлығы күніне орта есеппен | | 603,376 | | 747,368 | | 785,272 | | | |
| | | 3 625 тенге | | 4 090 тенге | | 4 410 тенге | | | |
| | | 725 тенге | | 818 тенге | | 882 тенге | | | |

Калькуляцияны Ш. Вручинецкая Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану директоры:

